

CrossFit Trainingszeiten ab 1. Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:00 – 19:00 wod	17:30 – 18:30 wod	17:00 – 18:00 wod	17:30 – 18:30 wod	17:00 – 18:00 wod	10:15 -11:15 wod
19:00 – 20:00 wod	18:30 – 19:30 wod	18:00 – 19:00 wod	18:30 – 19:30 wod	18:00 – 19:00 free wod	11:15 – 12:15 wod
20:00 – 21:00 fundamentals*	19:30 – 20:30 wod	19:00 – 20:00 wod	19:30 – 20:30 wod	19:00 – 20:00 wod	
	20:30 – 21:30 gymnastics	20:00 – 21:00 fundamentals*			

*fundamentals: die fundamentals beginnen am jeden ersten Montag im Monat und finden insgesamt sechsmal jeweils montags und mittwochs statt.

weller TRAINING / CrossFit Dresden – Altplauen 15 – 01187 Dresden – Telefon 0351 476 2588 – weller-training.com – info@weller-training.com

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7 -22 Uhr und Samstag, Sonntag 10 bis 16 Uhr – an Feiertagen* von 10 – 16 Uhr geöffnet.

*außer am 24., 25., 26., 31.12. und 1.1.