

CrossFit Trainingszeiten ab 1. September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 – 11.00 wod				13:00 – 14:00 wod	10:15 -11:15 wod
17.00 – 18.00 wod	17:00 – 18:00 wod	17.00 – 18.00 wod	17:00 – 18:00 wod	17:00 – 18:00 wod	
18:00 – 19:00 wod	18:00 – 19:00 wod	18:00 – 19:00 wod	18:00 – 19:00 wod	18:00 – 19:00 free wod	11:15 – 12:15 wod
19:00 – 20:00 wod	19:00 – 20:00 wod	19:00 – 20:00 wod	19:00 – 20:00 Wod	19:00 – 20:00 wod	
20:00 – 21:00 fundamentals*	20:00 – 21:00 wod	20:00 – 21:00 fundamentals*	20:00 – 21:00 wod		

*fundamentals: die fundamentals beginnen an jedem ersten und dritten Montag im Monat und finden insgesamt viermal jeweils montags und mittwochs statt.

weller TRAINING / CrossFit Dresden – Altplauen 15 – 01187 Dresden – Telefon 0351 476 2588 – weller-training.com – info@weller-training.com

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7 -22 Uhr und Samstag, Sonntag 10 bis 16 Uhr – an Feiertagen* von 10 – 16 Uhr geöffnet.

*außer am 24., 25., 26., 31.12. und 1.1.